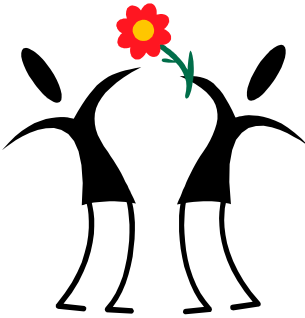


# Bundesfreiwilligendienste (FSJ & BFD)

## Eine gute Chance für Sie



### FSJ & BFD: Was ist das?

Bundesfreiwilligendienst oder ein Freiwilliges Soziales Jahr ermöglicht den Erwerb von Fähigkeiten, die im Werdegang des weiteren Lebens eine wertvolle Erfahrung bieten. Es ist nach der schulischen Ausbildung eine gute Vorbereitung für den zukünftigen beruflichen Weg. Es ist **unabhängig vom Schulabschluss**, das **Mindestalter ist 16 Jahre**, das **Höchstalter für FSJ beträgt 26 Jahre**, für BFD gibt es kein Höchstalter und sie erhalten eine monatliche Vergütung.

### Einsatzorte

Das Senioren- & Pflegezentrum Haus St. Elisabeth in der Oberstadt von Mettmann bietet vielfache Möglichkeiten für BFD & FSJ, in denen Fähigkeiten und Interessen in der Berufswelt ausprobiert werden können. Die **Einsatzdauer beträgt im FSJ 1 Jahr** und beginnt i. d. R. am **1. August**. Der **BFD** kann auch **unterjährig** beginnen.

Im **Sozialen Dienst**: Begleitung der Bewohner(innen) in ihrem Alltag. Hier geht es um musische, kulturelle und kreative Erlebnisse, um Begleitung bei Arztbesuchen, Erledigung von Einkäufen u. v. m.

In der **Pflege**: Unterstützung der Pflegekräfte bei der Versorgung der Bewohner(innen), z.B. beim Essenreichen, Begleitung zu Veranstaltungen, Spaziergänge, Begegnung mit Tieren u. v. m.

Für **Unterstützung im Alltag**: Rüstigen Rentner(innen) in unserem Betreuten Wohnen helfen Sie bei den Mahlzeiten und bei Einkäufen, begleiten bei Spaziergängen, spielen oder erklären die Welt von Smartphone und Co.

Eine gute Vorbereitung für eine Ausbildung z. B. zur **examinierten Altenpflegerin / zum examinieren Altenpfleger** oder zur **Hauswirtschafterin / zum Hauswirtschafter** im Haus St. Elisabeth oder andere Sozialberufe.

[www.st-elisabeth-mettmann.de](http://www.st-elisabeth-mettmann.de)

### Haus St. Elisabeth

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

☎ 02104/7920 / [info@st-elisabeth-mettmann.de](mailto:info@st-elisabeth-mettmann.de)

Infos erteilt gerne Frau Fiedler ☎ 02104/792239  
[petra.fiedler@st-elisabeth-mettmann.de](mailto:petra.fiedler@st-elisabeth-mettmann.de)

